

Международный конгресс

«Человек и его здоровье. Травматология, ортопедия, протезирование, биомеханика, реабилитация инвалидов».

Санкт-Петербург.
2 – 5 декабря 1997.

Материалы конгресса.

Конференция

Адаптивная физическая культура в реабилитации инвалидов.

ТАНДО – НОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.

Певченков В.
Региональная Всестилевая Федерация Боевых Искусств,
Санкт-Петербург, Россия.

Предложен принципиально новый подход к восстановлению и коррекции двигательных функций (заявка №96120010 от 30 сент. 1996г., РСТ/RU 97/00129 от 28 апр. 1997г.). Суть: обучаемого принуждают повторять циклы естественных движений, передаваемых через механическую связь от соответствующей части тела обучающего здорового человека (ТАНДО-терапевта).

Обучаемый больной, находящийся перед ТАНДО-терапевтом, соединяется жесткой механической связью в единый тандем с последним. Любое движение, выполненное ТАНДО-терапевтом, заставляет обучаемого выполнить аналогичное движение. Обучать могут как родители, так и специально подготовленные инструкторы. Варианты

механической связи различны в зависимости от патологии и возраста обучаемого.

Дети с сильной задержкой умственного развития и парализованными конечностями ведут, практически, неподвижный образ жизни, либо их движения выглядят неестественно. С целью предотвращения атрофии мышц и коррекции неправильных движений, ребенка предпочтительно соединять в ТАНДЕМ на весь день (за исключением тихого часа и ночного сна) в течение недель, месяцев, а, возможно, и лет. Механическая связь позволяет выполнять практически все бытовые движения.

Таким образом, ребенок учится правильно решать реальные двигательные задачи.

TANDO IS NEW TREND IN ADAPTIVE PHYSICAL TRAINING.

Valery Pevchenkov.

Regional All-Style Martial Federation, St.Petersburg, Russia.

The new method of rehabilitation (TANDO-therapy) implies a rigid connection of the instructor and the motion-impaired patient to form a single tandem.

Any movement made by the TANDO-therapist forces the trainee to perform similar movements.